



Edito

Chers.ères Habitants.es d'Ittre

Nous ne vous ferons pas l'affront de revenir sur la situation à laquelle nous devons tous faire face aujourd'hui. Votre vie au quotidien vous le rappelle à chaque instant.

Votre Centre culturel n'est évidemment pas épargné par la pandémie. Toutes nos activités ont été annulées, et bien malin est celui qui pourra nous dire quand celles-ci pourront redémarrer.

Une conséquence est que, pour la première fois depuis sa première parution en 1975, vous ne recevrez pas le Petit Tram dans votre boîte aux lettres. Notre imprimeur a momentanément fermé ses portes et le coût des solutions alternatives que nous avons trouvées était beaucoup trop élevé pour les quelques pages que nous avions à publier. Car, puisque tout a dû s'arrêter, pour la première fois depuis 45 ans, il n'y a aucune activité, animation, kermesse, brocante, séance de théâtre ou de cinéma, exposition ou marche, aucun repas, tournoi, conseil communal,... à annoncer, promouvoir ou relater.

Il en faut cependant plus pour nous découvrir !

Nous avons donc opté pour cette version numérique (en pdf ou jpg) que vous pouvez découvrir sur notre page Facebook et que nous relayerons sur tous les groupes actifs liés à la commune d'Ittre. Pour ceux qui n'ont pas de profil FB, nous pouvons aussi l'envoyer par email ou, à la demande et de manière exceptionnelle, imprimer quelques exemplaires pour nos aînés qui ne seraient pas connectés.

Certes, ce Petit Tram d'avril 2020 est beaucoup moins épais que d'habitude, mais il nous permet de garder le contact et d'apporter notre petite contribution culturelle.

Alors n'hésitez pas à partager l'information au plus grand nombre ou à nous relayer l'adresse email de personnes intéressées. Nous nous ferons un plaisir d'envoyer cette parution dans leur boîte courrier numérique.

Et puis, malgré le confinement, notre équipe reste active et impliquée dans sa mission !

EDITION SPÉCIALE CODIV-19

A partir du mardi 7 avril, et chaque semaine durant le confinement, sur la page Facebook Centre culturel d'Ittre, nous vous proposerons quotidiennement une activité artistique, sportive, scientifique ou créative, à faire à la maison (ou aux alentours), seul ou en famille, juste pour vous ou de manière participative en nous renvoyant votre production. Nous veillerons à ce qu'il y en ait pour tous les goûts. Restez connecté.e.s !

Et si cela vous donne des idées, que vous avez envie de les partager avec nous pour que nous puissions les relayer, **contactez-nous sur info@ittreculture.be**.

En attendant que nous puissions à nouveau nous rencontrer lors de toutes ces activités conviviales qui caractérisent la belle dynamique culturelle et associative de notre village, toutes nos pensées sont avec vous.

Prenez grand soin de vous et des vôtres.



L'Equipe du Centre culturel

Activités à la MAISON

«Il y en aura pour tous les âges/pour tous les goûts»

⇒ Voir édito



ITTRE EN MUSIQUE

UN ESPRIT SAIN DANS UN CORPS SAIN

CONTES À ÉCOUTER EN FAMILLE ET À COMPLÉTER PAR VOTRE IMAGINATION

DESSINONS À LA MAISON



VOTRE ADMINISTRATION EST ACCESSIBLE

- Dans le cadre de la lutte contre la propagation du Covid-19, les services communaux travailleront à bureaux fermés.
 - Nos services sont joignables par téléphone au 067/79 43 43 entre 9 heures et 16 heures.
 - Une permanence téléphonique est assurée. Ainsi, pour toute question à propos des mesures prises, vous pouvez former le 0476/98.75.90.
 - Votre Bourgmestre est à votre disposition : C. Fayt: 0473/78.32.68
- L'administration communale remercie les habitants pour leur compréhension et leur collaboration durant cette période délicate.*



ÉCOLES ET CRÈCHES



- Leçons suspendues dans les écoles.
Gardes d'enfants (écoles et crèches) uniquement pour
- Enfants du personnel médical et de soins de santé
 - Enfants du personnel des départements de sécurité publique
 - Enfants dont il n'est pas possible d'assurer une garde autre que par les personnes âgées

CPAS



- Toujours au travail !**
Permanence téléphonique de 8h à 16h. Les rencontres avec des assistants sociaux sont possible mais uniquement sur rendez-vous.
- CENTRE PUBLIC D'ACTION SOCIALE**
Rue de la Planchette, 6 - 1460 ITTRE
067/64.71.67
aurore.francois@publilink.be

COMMERCES



- Les commerces sont fermés.
Sauf : librairies, alimentation, pharmacies, magasins d'animaux, magasins de nuit.
Pensez à l'Horeca ittrois pour vos plats à emporter et livraisons.

RECYPARC ET COLLECTE DES DÉCHETS



- Fermeture du Recyparc de Virginal.
- Maintien de la collecte des déchets, mêmes dates mais, horaires étalés.
- Annulation des rendez-vous de la collecte des encombrants.

PHARMACIES



- Uniquement en cas d'absolue nécessité.
Téléphonez à votre pharmacien si :
- Vous présentez des symptômes tels que tous, éternuements, état grippal, fièvre.
 - Vous avez été testé positif au coronavirus.
 - Vous avez besoin d'informations ou de conseils.

CULTUREL, RÉCRÉATIF, SPORTIF, ASSOCIATIF, PHILOSOPHIQUE



- Annulation de toutes les activités quels que soient leur taille et leur caractère public ou privé.
- Annulation des événements liés à ces activités.

TRANSPORTS PUBLICS TEC



- Maintenus mais, horaires à vérifier.
Nombre de passagers limité.
Distance à respecter.
Entrée par l'arrière.
Espaces TEC fermés au public.

TRANSPORTS PUBLICS SNCB



- Suppression des trains (P) de pointe de et vers Bruxelles.
Distance à respecter.

TAXI



- Nombre de passagers limités.

AIRES DE JEUX COMMUNALES



- Fermeture jusqu'à nouvel ordre

**RESTEZ À LA MAISON,
ÉVITEZ LES DÉPLACEMENTS
PROTÉGEONS NOUS,
NOUS PROTEGEONS LES AUTRES**

Des questions ?

www.info-coronavirus.be





**Pharmacies
de garde**

VENDREDI 3 AVRIL

Multipharma Lattenist

Place Josse Goffin, 11 TUBIZE
02 3559948

SAMEDI 4 AVRIL

Jonckheere

Rue Frère Taymans, 271 TUBIZE
02 3556259

DIMANCHE 5 AVRIL

Jonckheere

Rue Frère Taymans, 271 TUBIZE
02 3556259

LUNDI 6 AVRIL

Loop

Rue De Mont-Saint-Pont, 20
BRAINE-LE-CHATEAU
02 3669361

MARDI 7 AVRIL

Multipharma Messaoui

Grand Place, 9 TUBIZE
02 3900355

MERCREDI 8 AVRIL

Familia Ghyselen

Rue De La Libération, 10
BRAINE-LE-CHATEAU
02 3669010

JEUDI 9 AVRIL

Multipharma Lattenist

Place Josse Goffin, 11 TUBIZE
02 3559948

VENDREDI 10 AVRIL

Depuits-Leblanc

Rue Neuve, 5 ITTRE
067 648421

SAMEDI 11 AVRIL

Des Forges Smoos

Rue Du Château, 51 CLABECQ
02 3557541

DIMANCHE 12 AVRIL

Des Forges - Smoos

Rue Du Château, 51 CLABECQ
02 3557541

LUNDI 13 AVRIL

Ledant

Rue De La Libération, 10 VIRGINAL-SAMME
067 646187

MARDI 14 AVRIL

Guillaume

Rue De La Libération, 46
BRAINE-LE-CHATEAU
02 3669065

MERCREDI 15 AVRIL

Vandersteen

Rue De La Déportation, 50 TUBIZE
02 3556079

JEUDI 16 AVRIL

Brenard

Rue Docteur Colson, 36 REBECQ
067 636424

VENDREDI 17 AVRIL

Multipharma Stievenart

Rue De Mons, 73 TUBIZE
02 3556050

SAMEDI 18 AVRIL

Ph. De Saintes - Peeters

Chaussée D'Enghien, 284 SAINTES
02 3900438

DIMANCHE 19 AVRIL

Ph. De Saintes - Peeters

Chaussée D'Enghien, 284 SAINTES
02 3900438

LUNDI 20 AVRIL

De Buijl

Rue Du Pont, 62 REBECQ
067 638201

MARDI 21 AVRIL

CI Pharma (Cullus)

Rue De Mons, 54 TUBIZE
02 3556006

MERCREDI 22 AVRIL

Multipharma Messaoui

Grand Place, 9 TUBIZE
02 3900355

JEUDI 23 AVRIL

Familia Ghyselen

Rue De La Libération, 10
BRAINE-LE-CHATEAU
02 3669010

VENDREDI 24 AVRIL

Depuits-Leblanc

Rue Neuve, 5 ITTRE
067
648421

SAMEDI 25 AVRIL

Guillaume

Rue De La Libération, 46
BRAINE-LE-CHATEAU
02 3669065

DIMANCHE 26 AVRIL

Guillaume

Rue De La Libération, 46
BRAINE-LE-CHATEAU
02 3669065

LUNDI 27 AVRIL

Ph. De Saintes - Peeters

Chaussée D'Enghien, 284 SAINTES
02 3900438

MARDI 28 AVRIL

Ledant

Rue De La Libération, 10 VIRGINAL-SAMME
067 646187

MERCREDI 29 AVRIL

Familia Tubize

Rue De La Soie, 12 TUBIZE 02 3556189

JEUDI 30 AVRIL

Jonckheere

Rue Frère Taymans, 271 TUBIZE
02 3556259



Garde de 9h à 9h le lendemain

Lieu : Hôpital de Tubize (CHTN) au n°8 de l'Avenue de Scandiano.

Ouvert : les samedi, dimanche et jours fériés de 8h à 21h.

Durant les heures d'ouverture, deux médecins y assureront la garde : le premier assurera les consultations au poste, tandis

que le second assurera les visites à domicile au chevet des patients incapables de se déplacer ou de se faire véhiculer au poste de garde pour raison de santé.

L'appel au médecin volant se fera via le 1733.

Les nuits des vendredis, samedis, dimanches et jours fériés (de 21h à 8h), un seul médecin par zone assurera les visites à domicile à caractère urgent, toujours via le **1733**



**Médecins
de garde**



Solidarité



La Maisonnée

Coup de pouce pour les résidents de La Maisonnée



Bonjour à tous,

Je lance une bouteille à la mer, on ne sait jamais... Je m'appelle Gwen et je suis éducatrice au sein de La Maisonnée, une institution où vivent des personnes porteuses de handicap mental modéré.

Comme tout le monde, nous devons faire face au Covid-19 et donc au confinement. Autant vous dire que ce n'est pas tous les jours facile de rassurer nos résidents face à la situation, de leur expliquer que "non, tu ne verras pas papa et maman cette semaine, non, on ne peut pas aller à la brocante ou au magasin car tout est fermé, non nous n'irons pas boire de verre ce week-end..."

Nous nous adaptons du mieux que nous pouvons, recréant au sein de l'institution un petit Delhaize, un bar, une brocante et même un cinéma ! Nous redoublons d'imagination et de créativité pour les occuper, les rassurer, les faire rire à défaut de pouvoir les prendre dans nos bras, leur faire penser à autre chose, mais voilà, nous commençons aussi à manquer de matériel...

C'est pour quoi je lance un petit appel à l'aide ! Si dans votre grenier ou dans vos armoires,

vous possédez des jeux (barbie, camion, voiture téléguidée...), des porte-feuille, des vêtements (en bon état, la robe de Mamy ne nous aidera pas, tout comme la chemise délavée). Ou alors, des DVD, des livres de coloriage, des marqueurs, crayons, de la peinture ou même des toiles (eh oui, nous avons de grands artistes au sein de la Maisonnée et il est bien connue que l'art permet de s'évader...). Mais aussi des livres de contes, du vernis à ongles, du maquillage, des petits soins... Car on va bien en profiter pour les chouchouter !

Bref, si vous avez l'une de ces bricoles qui vous encomrent... Nous sommes preneurs ! Il est possible de venir directement déposer vos dons dans la serre du secteur travail, situé au fond du parking.

Ne vous en faites pas, notre secteur travail est fermé donc aucun risque de croiser quelqu'un. La prudence est de mise. Toute l'équipe de La Maisonnée se joint à moi pour vous remercier d'avance pour votre aide !

"Seul on va plus vite, Ensemble on va plus loin"

Gwen

Le Patro de Virginal est à la recherche de jeux

Vous avez fait du rangement et avez retrouvé des petites perles oubliées ? Le Patro de Virginal est à la recherche de toute sorte de jeux : jeux de société, puzzle, livres, jeux sportifs/d'extérieurs, rangements pour enfants,...

Si vous avez quoique ce soit susceptible de les intéresser, mettez-les de côté, ils viendront les récupérer quand la situation se sera apaisée. Merci pour eux !



Le Patro d'Ittre : en route pour leur camp... avec votre soutien !

PNDI

Avec le confinement mis en place par le gouvernement, les actions pour financer leur camp et projet écologique en Slovénie deviennent de plus en plus difficiles...

Toutefois, ils ne lâchent rien !

Ils vendent des boîtes de gaufres (700g/soit 18 gaufres) au prix de 6€. Deux goûts possibles : vanille et chocolat. Ils livrent dans le village et les déposent devant chez vous. Pour le paiement, vous pouvez choisir entre un virement ou une enveloppe. N'hésitez pas à passer commander auprès d'eux ou via leur page Facebook : Patro Notre-Dame d'Ittre.

Soutenez votre Patro local et leurs animés en cette période difficile !

Le PNDI





Solidarité

UN PROBLÈME À LA MAISON ? BESOIN DE SE CONFIER ?



Voici les lignes d'écoute à destination des enfants et des parents

Les équipes de
SOS parents
0471/414.333
7j/7 de 8h à 20h

Les équipes de
SOS Enfants de
votre région
02/542.14.10

Ecoute-enfants
103 (gratuit
& anonyme)
7j/7 de
10h à 00h

L'ENFANT EST EN DANGER ?

CONTACTEZ LA POLICE

AU 101

ECOUTE VIOLENCES CONJUGALES

0800 30 0 30

<https://www.ecouteviolencesconjugales.be/>

PARLER

Le premier pas
pour sortir de
l'isolement...

Brabant wallon, Solidaire

Lors de crises, de catastrophes,... les réseaux sociaux relaient des initiatives personnelles ou collectives d'entraide. Afin de les centraliser, la Province du Brabant wallon, en accord avec le Gouverneur provincial, a mis en place une plateforme regroupant toutes les demandes et propositions d'aide dans la crise contre le coronavirus accessible via le site <https://www.impactdays.be/bwsolidaire/>

Les actions sont centrées sur 3 catégories de bénéficiaires :

- Les personnes âgées ;
- Les enfants ;
- Les personnes fragilisées.

Les actions proposées peuvent être diverses : approvisionnement alimentaire ou pharmaceutique, dépôt de colis, livraison de repas d'un restaurant du Brabant wallon vers une personne isolée, baby-sitting ou animations pour enfants, etc.

Les demandeurs d'une aide peuvent adresser leur demande par mail (commune@brabantwallon.be) afin qu'elle soit validée en concertation avec les services du Gouverneur, au regard des besoins prioritaires identifiés sur le territoire. Les volontaires peuvent s'inscrire directement sur la plateforme. Les services de la Province se chargeront de mettre en contact les demandeurs et les volontaires locaux.

Attention:

Vous avez acheté des masques de protection. **Nos infirmières et médecins ont besoin de ces masques maintenant.**

Pour les citoyens qui marchent dans la rue, ces masques ne servent à rien. Pour les infirmières et les médecins qui sauvent la vie des patients du COVID19, les masques sont essentiels ...

Si vous en avez, pouvez-vous les déposer au sein d'une des 2 pharmacies de l'entité? C'est comme ça que vous aidez vraiment vos travailleurs de la santé!

Soyons solidaires !





Solidarité

Depuis plusieurs jours, des habitants de l'entité réfléchissent ensemble à la manière de proposer, pour d'autres habitants de l'entité, des actions de solidarité complémentaires à celle essentielle de rester chez soi. Et ce particulièrement à destination des personnes plus fragilisées, âgées, isolées,... de l'entité. Sachant que le CPAS propose déjà de l'aide pour certains publics, livraison de courses, courrier dans les boîtes aux lettres, préparation et livraison de repas, ... ils souhaitent proposer une aide complémentaire. Ils ont dès lors pensé à quelques idées : proposer une permanence téléphonique d'écoute et de relais lorsque la demande est d'ordre médicale ou du ressort de l'assistance sociale, aider à réaliser une commande auprès des commerces qui mettent en place un système de commandes en ligne, orienter vers un médecin, le CPAS, un service d'écoute professionnel, ...

Suite à cela, une initiative citoyenne ittroise, constituée de volontaires habitant nos villages, a vu le jour pour aider la population durant cette période difficile.

N'hésitez pas à partager et/ou imprimer le petit texte qui suit pour le diffuser autour de vous.

Solidarité citoyenne face au Covid-19 Ittre

Parce que c'est dans un moment comme celui-ci que l'on doit prendre conscience de ce que veut dire "faire société".

Nous proposons de vous aider et vous invitons à nous contacter pour :

- Vous écouter, rompre l'isolement, discuter, papoter, partager notre quotidien par téléphone
- Vous aidez à trouver des solutions d'approvisionnement alimentaire, de combustibles-chauffage, de médicaments ...
- Vous aidez à trouver un relais médical, administratif, d'assistance psychologique, d'assistance sociale. Vous n'avez pas besoin d'aide mais

vous connaissez une/des personne(s) qui pourraient apprécier cette aide ? N'hésitez pas à relayer/partager cette information !

Vous n'avez pas besoin d'aide mais vous avez envie de contribuer à cette solidarité ? N'hésitez pas à nous contacter !

Nous répondons à vos appels et vous écoutons chaque lundi et jeudi de 9h à 12h au 0498/62 97 98 ou 067/74 65 26.

Votre correspondante de première ligne sera Yasmine Devrim, habitante de Virginal.

Au plaisir de vous écouter !

Yasmine Devrim

Les Médecins généralistes d'Ittre ont besoin de votre aide

Bonjour à toutes et à tous,

je suis le Dr Mairesse, un des médecins généralistes à Ittre.

En cette période d'épidémie, je souhaiterais faire appel à vous au nom de tous les médecins généralistes de la commune.

Afin de confectionner des visières de protection, nous aurions besoin de :

- transparents pour photocopies si possible 200 à 300 microns

- de filaments pour imprimante 3d
- des rouleaux d'élastiques ou paquets d'élastiques

Pouvez-vous nous les remettre au Centre Colibri situé à Ittre, rue de Fauquez n°15 ?

Je vous remercie par avance pour votre aide :)

Prenez soin de vous !
Belle journée

Dr Claire-Lise Mairesse





Solidarité



Manifestation annuelle du groupe Paix Juste au Proche-Orient – Ittre sous confinement.

Pas de manifestation publique cette année, coronavirus oblige



En solidarité avec le peuple palestinien et dans le respect du droit international prôné par l'ONU, nous revendiquons et espérons être entendus par nos représentants politiques :

- le droit au retour des réfugiés palestiniens chassés de chez eux en 1948, **la Nakba** et en 1967, **la Naksa**
- la fin du colonialisme israélien marqué depuis 1967 par l'occupation militaire de la Cisjordanie, de Jérusalem-Est et du Golan Syrien,
- le démantèlement des colonies israéliennes en Cisjordanie et à Jérusalem-Est : 600.000 colons
- la fin de l'apartheid tant en Israël que dans les territoires occupés
- la libération immédiate des jeunes palestiniens emprisonnés
- la fin du blocus de Gaza, l'horrible confinement de 2 millions de Gazaouis depuis 13 ans sur un territoire de 46 km de long sur 12 à 14 km de large.

Origine et commémoration de la «Journée de la Terre¹ - Yom al-Arad»

Les Palestiniens, déjà avant, mais surtout depuis la création en 1948 de l'Etat Israël, sont confrontés² à une politique systématique de spoliation de leurs terres ancestrales. En février 1976, suite à un projet de « réquisition » de 25.000 hectares de terre en Galilée sous le prétexte d'utilité militaire, tout le peuple palestinien en Israël, Cisjordanie et Gaza, se mit en grève. Le 30 mars une manifestation pacifique à laquelle s'étaient joints des Juifs israéliens, fut sauvagement réprimée par l'armée israélienne. Résultats : 6 morts, une centaine de blessés et de très nombreuses arrestations.

En mars 2005, le Jour de la Terre, à Ittre, à l'initiative du Bourgmestre, Daniel Van Kerkhoven, et en association avec le groupe PJPO Ittre, un olivier symbole de la Paix a été planté dans le jardin, puis dans la cour du Centre culturel d'Ittre.

Depuis lors autour de l'olivier, chaque année avec des sympathisants et en présence du Bourgmestre et de quelques mandataires communaux, nous évoquons encore et toujours la continuité de plus en plus évidente qu'Israël, dans le silence et l'inaction du monde occidental, poursuit vis-à-vis des Palestiniens un sociocide qui vise à l'accaparement de toujours plus de terres. Nous apprécions ensuite, le verre de l'amitié que nous offrait la commune, en solidarité avec la cause palestinienne.

Ce 30 mars 2020, dans le respect des consignes de sécurité, notre manifestation publique a été remplacée par une manifestation virtuelle³.

Marco Abramowicz

1. A ne pas confondre avec « Le jour de la Terre », célébré le 22 avril, manifestation écologique mondiale.

2. Confrontés : d'où l'expression « conflit israélo-palestinien », d'où le slogan de notre groupe à la Saint-Rémy : « Qui sème l'occupation – récolte la résistance ».

3. Cette année nous aurions mis l'accent sur les manifestations organisées par la société civile de Gaza, les Marches du retour, qui depuis le 30 mars 2018 et tous les vendredis pendant une année a manifesté le long de la barrière de séparation avec Israël. Bilan palestinien des snippers israéliens : 235 tués et 5866 blessés.



Ruralité

En compagnie de nos animaux

En ces temps de confinement, votre animal de compagnie n'aura jamais aussi bien porté son nom. Quoi de plus stimulant que d'apprendre à redécouvrir son compagnon à quatre pattes. Surtout que les autorités scientifiques ont en effet suffisamment répété qu'il n'existait, à l'heure actuelle, aucune preuve de répliation de ce coronavirus Covid-19 parmi nos animaux domestiques.

Un animal, pour une santé optimale

Si les bénéfices d'avoir un animal de compagnie sont nombreux, il est toutefois utile de s'en rappeler par ces temps d'abandons records. Entre diminution du risque de pathologies cardiovasculaires, augmentation de l'immunité, augmentation du sentiment de protection, régulateur du quotidien des personnes âgées, jusqu'à l'impact sur votre microbiote, les études scientifiques sont unanimes sur les nombreux bienfaits que nous apportent nos animaux domestiques.

Si l'on profitait de ce confinement pour veiller davantage à notre compagnon de route ? En voyant que toute la famille reste à la maison, ce dernier sera sûrement des plus heureux. C'est le moment idéal pour créer des ateliers de divertissement, tant pour le propriétaire que pour son animal.

Allonger le temps de nourrissage

On peut travailler au niveau des repas de votre chien. Si celui-ci engouffre sa gamelle en un temps record, il y a probablement une piste à creuser pour améliorer cela ! Car non seulement ce n'est pas l'idéal pour sa digestion, mais en plus cela ne l'occupe nullement. A votre tour de ruser pour augmenter son temps d'ingestion. Cela va de la simple gamelle anti-glouton, accessible dans le commerce, à un bricolage fait maison à base d'un moule à muffin et balles de tennis qui ralentissent la progression du repas. Vous pouvez également vous tourner vers des objets de type Kong® et Pipolino® pour rester dans cette stratégie alimentaire.

Stimuler leur instinct

Il n'y a pas d'âge pour apprendre à votre animal de nouveaux jeux. Pourquoi ne pas stimuler son instinct de pisteur ? Commencez l'activité de cache-cache graduellement en cachant la friandise dans la même pièce que votre animal. Ensuite, corsez le jeu en frottant

la friandise à différents endroits pour voir si votre compagnon va suivre ce fil d'Ariane. Vous découvrirez des qualités que vous ignoriez et l'on ne saura pas dire qui, de votre animal ou vous, sera le plus fier lorsqu'il aura mis La patte sur le butin !

Stimuler l'activité masticatrice peut également apporter une « bonne fatigue » au chien sans apporter de calories. Ne vous ruez pas vers des bâtonnets trop gras et trop vite ingé-

surveillé par les propriétaires, ce critère est pourtant le premier symptôme de nombreuses pathologies qu'il vaut mieux prendre à temps.

Pensez à peser votre animal si cela est faisable. La courbe de poids que vous obtiendrez sera également un excellent indice sur la santé de celui-ci. Elle permettra peut-être de révéler un amaigrissement passé inaperçu ou à l'inverse, objectiver une obésité qui a plus de mal à passer inaperçue.



Votre animal présente peut-être des symptômes que vous ignorez, tels que du prurit (démangeaisons), de la toux lors des épisodes d'excitation, une fatigue inhabituelle, une baisse de l'appétit, etc. L'arthrose peut également être source d'inconfort et provoquer des boiteries à froid que vous n'aviez pas remarquées.

Vous l'avez compris, passer plus de temps avec son animal de compagnie est bénéfique pour tout le monde. Certaines races de chiens (berger australien, border collie et beaucoup d'autres) sont très demandeuses de ce genre de stimulation. Entre créativité, complicité, santé et promiscuité, à nous tous de

tirer le positif de cette situation !

Et n'oubliez pas qu'il existe de nombreux bricolages à confectionner avec vos enfants, allant d'une simple boulette en aluminium au rouleau de papier toilette, si toutefois vous en disposez...

rés. Privilégiez les os à moelle ou en peau de buffle séchée, le temps de mastication n'en sera que plus important. Veillez toutefois à ce que votre compagnon n'ingère pas cet os tout rond.

Prévenir, c'est guérir

Lorsque vous avez plusieurs chats, il est parfois difficile de savoir lequel a uriné à côté de la litière, ou simplement connaître leur appétit respectif. S'il y a une chose que le confinement nous apporte, c'est bel et bien du temps pour observer. Mettez ce sens de l'observation à profit. Trop souvent en consultation vétérinaire, les pathologies de nos animaux sont prises en charge trop tard car les premiers symptômes passent inaperçus.

Calculez la quantité d'eau bue par votre animal. En plus d'être un bon exercice de mathématiques, cela vous aidera à voir si cette quantité augmente avec le temps. Trop peu

Dr Vétérinaire Bruno Veldeman
Journaliste en herbe





Ecole libre d'Ittre au Théâtre

Début mars, les élèves de 5ème et 6ème primaires ont assisté au spectacle «La guerre des buissons» par le Théâtre des 4 mains, compagnie spécialisée en marionnettes. Qu'en ont-ils pensés ? Voici leurs retours !

Je suis allé voir la pièce «La guerre des buissons», ce que j'ai bien aimé c'est le langage imaginaire, et j'ai beaucoup ri quand les deux enfants ont donné leurs jouets.

Théo

Je suis allée voir la pièce «La guerre des buissons», ce qui m'a rendue heureuse c'est quand elle a enfin passé la frontière.

Alicia

Je suis allé voir la pièce «La guerre des buissons», j'ai beaucoup aimé le moment où elle voyageait et qu'elle allait à l'autre bout... là-bas.

Thibaud

Je suis allé voir la pièce «La guerre des buissons», j'ai trouvé que c'était chouette. J'ai bien aimé quand il y a eu la musique dans la voiture.

Oscar

Je suis allée voir la pièce «La guerre des buissons», et ce qui m'a rendue triste, c'est quand elle n'avait pas eu assez d'argent pour payer le bus.

Rosalie

Je suis allée voir la pièce «La guerre des buissons», ce qui m'a rendue la plus triste dans la pièce c'est quand le père doit partir à la guerre.

Maëlle

Je suis allée voir la pièce «La guerre des buissons», ce qui m'a fait rire c'est quand Toda et ses amis étaient dans leur lit. Ce qui était triste c'est quand Toda a dû quitter sa mamie. J'ai eu peur dans le bus car le monsieur était bizarre. Ce qui est étrange c'est quand le médecin parlait la langue imaginaire.

Céline

Je suis allé voir la pièce «La guerre des buissons», j'ai trouvé drôle quand le papa se camouflait en chauve-souris, etc. J'ai trouvé triste quand le papa de Toda a dû partir. J'ai aimé quand elle était à l'accueillierie et que des gens lui offraient des cadeaux.

Hector

Je suis allée voir la pièce «La guerre des buissons», j'ai aimé quand le papa chantait, quand il y a eu la musique et quand les personnes parlaient bizarrement.

Ange

Je suis allée voir la pièce «La guerre des buissons», j'ai adoré cette pièce car il y avait des moments émouvants comme quand son papa a dû partir mais aussi des moments drôles comme quand les adolescents et leur maman ont donné les cadeaux.

Lola De Bie

Je suis allé voir la pièce «La guerre des buissons». Elle m'a beaucoup fait rire quand le petit garçon dit qu'il ne doit pas oublier quand il a vu le soutien-gorge de la voisine.

Lucas Finet

Je suis allée voir la pièce «La guerre des buissons». J'ai adoré quand les enfants étaient dans leur lit et je n'ai pas trop apprécié quand ils étaient dans les bus.

Jade Elaerts

Je suis allée voir la pièce «La guerre des buissons». J'ai bien aimé quand son papa montre comment se camoufler en chauve-souris et j'ai été attristée quand elle se retrouve seule dans la forêt.

Catheline

Je suis allé voir la pièce «La guerre des buissons». J'ai bien aimé quand elle a écrit à son père. Elle a écrit: Salitou papou commi ça boume ? Ici je dois beaucoup apoiroter.

Charles

Je suis allé voir la pièce «La guerre des buissons». J'ai préféré quand la famille est venue donner des cadeaux à Toda et ses amis. J'ai beaucoup ri.

Ilario

Je suis allé voir la pièce «La guerre des buissons». J'ai tout aimé surtout quand les enfants ont donné leurs jouets mais il y a des moments où c'était triste aussi. J'ai trouvé la langue de l'autre côté de la frontière très bizarre.

Esteban

Je suis allé voir la pièce «La guerre des buissons». J'ai trouvé que c'était triste au début de l'histoire mais après c'était chouette. J'aimais bien quand il y avait la musique dans la voiture.

Ennea

Je suis allée voir la pièce «La guerre des buissons». J'ai été émue quand la mamie de Toda lui a dit de faire la liste des choses à ne jamais oublier. Ce qui m'a fait rire c'est quand un ami de Toda a dit qu'il ne devait pas oublier: «la première fois que j'ai vu le soutien-gorge de ma voisine».

Philippine



Ruralité Inventaire des arbres fruitiers non-récoltés



Depuis quelques années, plusieurs habitants de nos trois villages se réunissent autour de la Transition...

La Transition, c'est un mouvement de citoyens qui se rencontrent et échangent pour réimaginer et reconstruire notre monde.
<https://www.reseautransition.be/>

Comment pouvons nous repenser nos manières de faire pour éviter le gaspillage, économiser l'énergie, être moins dépendants des

multinationales, travailler en partenariat, consommer local, recréer des liens entre villageois...

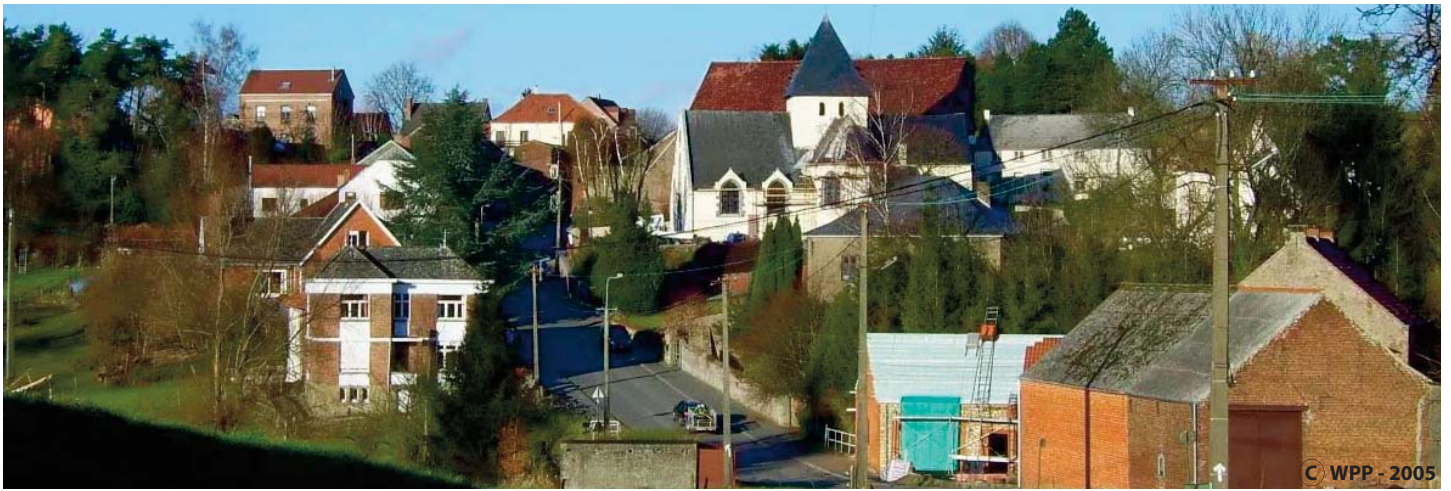
Un des projets que nous aimerions mettre sur pied est la réalisation d'un inventaire des arbres et arbustes fruitiers dont les fruits ne sont pas récoltés ou dont la production dépasse votre consommation, afin d'en faire bénéficier d'autres, de façon concertée...

Si vous possédez des fruitiers et/ou si vous

connaissez des endroits privés ou publics avec des fruitiers (petits ou grands, classiques ou sauvages) dont les cueillettes ne sont pas réalisées systématiquement, faites-le nous savoir par Email : danielbuidin@gmail.com ou par téléphone 0478/525 965

D'avance nous vous remercions pour votre participation à l'évolution de notre village.

L'équipe «Ittre, rue en transition»



Hommage d'O13 Loisirs à Geneviève Herman 1/8/1972 – 25/3/2020



Geneviève est partie rejoindre sa chère maman le jour de l'anniversaire de sa maman. Comme Geneviève est très connue au village, nous vous proposons des souvenirs de Geneviève où chacun pourra être en pensée, proche d'elle et de sa famille le vendredi 3 avril.

Geneviève était notre rayon de soleil au vil-

lage, il suffisait qu'elle arrive à la salle communale et l'ambiance se détendait, l'un blaguait avec elle, un autre la taquinait gentiment, mais tout le monde était de bonne humeur.

Pas question de passer devant chez Geneviève sans se faire accrocher par elle et surtout si vous êtes une personne avec son chien ou une maman avec un bébé. Elle apportera de suite toute sa tendresse de mère qu'elle n'a pas pu être. Geneviève avait une très bonne mémoire, elle retenait tous les noms des chiens qui se baladaient dans son entourage, elle écorchait beaucoup de noms, mais inutile de lui rappeler le vrai nom, elle gardera le nom qu'elle a mémorisé au départ.

Geneviève est allée travailler de nombreuses années à Bruxelles chez « Travail et Vie » : dont l'objet social est de contribuer à l'inclusion de personnes handicapées dans la société en leur offrant un travail utile. Je vous laisse deviner si Geneviève était la première ou la dernière pour quitter le boulot.

Si Proximus tombe en faillite prochainement, beaucoup de personnes en connaissent la cause, mais cela restera entre nous.

Geneviève aimait faire les pèlerinages, que ce soit à Banneux ou à Lourdes. J'ai eu l'occasion l'an dernier d'être à Lourdes en même temps qu'elle. C'était surprenant de la voir prier avec ferveur à la grotte, était-ce pour se retrouver avec sa maman qu'elle s'adressait avec autant

de conviction à la statue de Notre Dame. ? Geneviève n'avait pas une très bonne santé, elle a souvent eu besoin de la visite d'une infirmière, mais elle a eu toute sa vie l'affection de ses parents qui ont fait le maximum pour elle. Toutes nos pensées affectueuses vont à son papa qui est hospitalisé et à qui nous adressons nos vœux de bon rétablissement et d'un prochain retour à la maison. Comme me disait papy Xavier 94 ans du home de Haut-Ittre qui connaît bien Geneviève puisqu'il vient chaque semaine à la messe à l'église de Haut-Ittre: « Je suis certain que son innocence l'aura amenée directement au Royaume des Cieux ».

Les funérailles de Geneviève se feront dans la plus stricte intimité.

Si vous le souhaitez, vous êtes invités à rejoindre la famille le vendredi 3 avril à 10h par la pensée, la prière et dans une commune union autour d'elle. Une messe d'au revoir sera organisée dès que les conditions sanitaires le permettront.

« Ceux qu'on aime n'ont pas d'âge, on les aime, c'est tout. Tu es maintenant partie mais nous nous retrouverons... »



Toute l'équipe de O13 Loisirs

Le Centre Culturel d'Ittre présente ses plus sincères condoléances à sa famille et ses proches.



LA LANGUE DE CHEZ NOUS

Un MARCHÉ

Lieu où se tient une réunion périodique de marchands

Une ÉCHOPPE

- petite boutique
- outil à pointe taillée en biseau qu'emploient les ciseleurs, les graveurs,...

Un ÉTAL

- table où l'on expose les marchandises dans les marchés
- table en bois où le boucher découpe la viande

Arthur Deghorain

